

Sporten is gezond, maar voorkom blessures.

Nieuwe vestiging
sportfysiotherapie
op een
unieke locatie.



fysiotherapie
Lodewick





Sportfysiotherapie

preventie en revalidatie voor de moderne sporter

Beste collega's en sportliefhebbers,

(Sport)fysiotherapie blijft zich ontwikkelen; als sportfysiotherapeut volg je deze ontwikkelingen al meer dan 20 jaar. Door middel van deze informatiebrochure willen we u op de hoogte stellen van de hedendaagse activiteiten van Sportfysiotherapie Lodewick.

SPORT KAN GEZOND ZIJN, MAAR HOE SPORT JE GEZOND?

Sportfysiotherapie is uitermate geschikt voor (top)sporters om blessures te behandelen, maar daarnaast ook om verdere blessures te voorkomen onder andere door functional movement screens af te nemen en specialistische adviezen te geven. Op de Glacisweg 50 waren er vanwege ruimtegebrek geen mogelijkheden voor verdere ontwikkelingen, vandaar dat we een 2^e locatie in gebruik hebben genomen aan de Parkweg 20. Een (top)locatie waarin we alle mogelijkheden hebben om op een adequate manier aan blessureherstel te werken en om testen te doen.

NIEUWE VESTIGING, NIEUWE UITDAGING

Met de nieuwe vestiging aan de Parkweg hebben we van de gelegenheid gebruik gemaakt om een nieuw gezicht voor de praktijk te ontwikkelen, die beter bij deze moderne tijd past. U vindt dit terug in ons nieuw logo. Vanwege de directe toegankelijkheid fysiotherapie zullen geblesseerden uiteraard vaak zelf zoeken naar specialisten die hen weer snel kunnen revalideren. Vandaar ook deze kennisgeving aan u.

We hopen u binnenkort te mogen begroeten voor een persoonlijke uitleg en rondleiding.

Met sportieve groet,

Dhr. Jos Lodewick - Sportfysiotherapeut





Wat kan sportfysiotherapie voor u betekenen?

Sport als maatschappelijk verschijnsel is niet weg te denken uit onze samenleving. Sportbeoefening, van recreatief tot professioneel niveau, dient vele doelen. Het is echter belangrijk dat sporten op verantwoorde wijze plaatsvindt: met ruim een miljoen sportblessures per jaar in Nederland (*Schmikli et al*) kan de gespecialiseerde sportfysiotherapeut zowel in preventief als in curatief opzicht belangrijk werk verrichten.

SPORTFYSIOTHERAPIE

Een NVFS geregistreerde sportfysiotherapeut is gespecialiseerd in het analyseren van de bewegingen van zowel een top- als een recreatiesporter. De sportfysiotherapeutische behandeling is gericht op het optimaliseren van de vijf grondmotorische eigenschappen: kracht, uithoudingsvermogen, coördinatie, snelheid en lenigheid. Het doel: de sporter revalideren voor zijn of haar tak van sport. Een sportfysiotherapeut geeft deskundig advies over preventie en begeleidt met eventuele alternatieve trainingsprogramma's in geval van blessures.

VAKINHOUDELIJKE THEMA'S

- Opstellen van een gezondheidsprofiel
- Het geven van sportfysiotherapeutisch advies
- Behandeling acute blessures (eerste hulp bij sportongevallen) en spoedeisende hulp
- Differentiaal diagnostiek en behandeling acute en chronische sportletsels
- Testen en trainen grondmotorische eigenschappen
- Sportanalyse en sport specifieke revalidatietraining
- Voeding en vocht huishouding
- Sportmaterialen en schoeisel
- Begeleiding op sportevenementen
- Multidisciplinaire samenwerking in de sport



Nieuwe vestiging sportfysiotherapie op een unieke locatie.

SPECIALITEITEN

Sportfysiotherapie, revalidatie, testen en meten.

LOCATIE PARKWEG

Parkweg 20, 6212 XN Maastricht
info@sportfysiotherapiemaastricht.nl
www.sportfysiotherapiemaastricht.nl

T 043 - 409 82 02 F 043 - 321 21 86
Behandeling volgens afspraak.

TOEGANKELIJKHEID PARKWEG

- ♿ Onze locatie op de Parkweg is zeer goed toegankelijk voor invaliden en minder validen. Alles is gelijkvloers.
- 🚍 Stadsbus lijn 4 stopt op de Parkweg.
- 🚗 Parkeren is mogelijk voor de deur.



Vertrouwd adres voor klassieke fysiotherapie.

SPECIALITEITEN

Fysiotherapie, bekkenbodentherapie, geriatrische fysiotherapie, bewegingsprogramma's, ortho-manuele therapie, McKenzie therapie, bedrijfsfysiotherapie.

LOCATIE GLACISWEG

Glacisweg 50, 6212 BP Maastricht
info@joslodewick.nl
www.joslodewick.nl

T 043 - 325 11 74 F 043 - 321 21 86
Behandeling volgens afspraak.

TOEGANKELIJKHEID GLACISWEG

- ♿ Onze locatie op de Glacisweg heeft een opstapje bij de entree. Voor invaliden en minder validen is deze locatie minder toegankelijk.
- 🚍 Stadsbus lijn 4 stopt voor de deur.
- 🚗 Parkeren is mogelijk op de Glacisweg



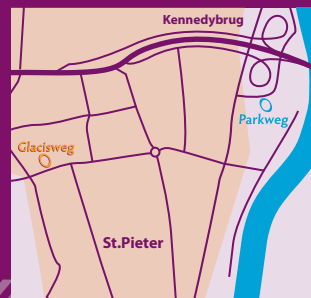
Entree locatie Parkweg



Interieur locatie Parkweg



Interieur locatie Glacisweg



Fysiotherapie Lodewick in Maastricht

Fysiotherapie Lodewick

is aangesloten bij:

KNGF

Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie behartigt voor ruim 20.000 aangesloten fysiotherapeuten de belangen op beroepsinhoudelijk, sociaal-maatschappelijk en economisch gebied.



Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

NVFS

De Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg is de belangenorganisatie en servicebureau voor fysiotherapeuten, werkzaam in de sportgezondheidszorg.



STICHTING SPORTFYSIOTHERAPIE LIMBURG

Stichting Sportfysiotherapie Limburg heeft als mission statement "het aanbieden, promoten en versterken van sportfysiotherapeutische zorg in Limburg".



TOPSPORT LIMBURG

Topsport Limburg heeft als missie het creëren van een topsportvriendelijk klimaat in Limburg om maatschappijbreed grenzen te kunnen verleggen.

